Conso durable.org
Campagne d'intérêt général

Légumes de Saison

	Janv	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill	Août	Sept	Oct	Nov	Dec
Artichauts								●	●	●		
Asperges				●	●	●	●					
Aubergines					●	●	●	●	●			
Betteraves	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Brocolis							●	●	●	●	●	
Carottes	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Céleris	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Choux	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Choux-fleurs					●	●	●	●	●	●	●	
Choux de Bruxelles	●	●	●						●	●	●	●
Concombre					●	●	●	●	●	●		
Côtes de Blettes				●	●	●	●	●	●	●		
Courges								●	●	●		
Courgettes						●	●	●	●	●		
Endives	●	●	●	●								●
Epinards				●	●	●	●	●	●	●	●	
Fenouils						●	●	●	●	●	●	
Haricots						●	●	●	●	●		
Laitues				●	●	●	●	●	●	●		
Maïs							●	●	●	●		
Navets					●	●						
Oignons	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Poireaux	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●
Petits pois						●	●					
Poivrons						●	●	●				
Pommes de Terre	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Radis				●	●	●	●	●	●	●		
Salades				●	●	●	●	●	●	●	●	
Tomates						●	●	●	●	●		

● = périodes de récolte et de consommation

Conso durable.org
Campagne d'intérêt général

Fruits de Saison

	Janv	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill	Août	Sept	Oct	Nov	Dec
Abricots							●	●				
Cassis						●	●	●				
Cerises						●	●	●				
Coings										●	●	
Fraises						●	●	●				
Framboises						●	●	●	●	●		
Groseilles							●	●				
Kiwis	●	●	●									
Mandarines	●	●									●	●
Melons						●	●	●				
Mirabelles							●	●	●			
Mûres				●	●	●	●	●	●	●		
Myrtilles							●	●	●	●		
Nectarines							●	●				
Oranges	●	●	●	●							●	●
Pêches							●	●	●			
Poires	●	●	●				●	●	●	●	●	●
Pommes	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●
Prunes								●	●			
Pruneaux								●	●			
Raisins									●	●		
Rhubarbes				●	●							
Tomates						●	●	●	●	●		

● = *périodes de récolte et de consommation*

A très bientôt sur www.consodurable.org !

Association Consodurable
Déclarée Campagne d'Intérêt Général 2005 par le Premier ministre, J.O. du 17.12.2004, p.21335
Siège : Ministère des PME, du Commerce, de l'Artisanat et des Professions libérales
68 Rue de Bellechasse, 75007 Paris - Tel : 33 (0)1 43 19 76 53 - Fax : 33 (0)1 43 19 76 58 - Mel : contact@consodurable.org