

# Catalogue des ateliers et conférences participatives

Les interventions proposées ci-après sont animées par des conseillers INFO->ENERGIE de l'association HESPUL. Des professionnels qui répondent aux questions techniques et financières sur l'habitat, les économies d'énergie, les énergies renouvelables et l'éco-consommation. Ce service d'intérêt général est co-financé par l'ADEME et la Région Rhône-Alpes.

## **Deux formats interactifs sont privilégiés : l'atelier et la conférence participative**

**Un atelier** s'adresse à un public limité, entre 15 et 20 personnes en moyenne. Le but est d'appliquer le principe "apprendre en faisant". Les personnes présentes sont invitées à interagir et l'animateur adapte le déroulement de l'atelier pour répondre de manière personnalisée aux attentes de chacun.

**Une conférence participative** s'adresse à un plus grand nombre de participants. L'animateur alterne entre l'apport d'informations et la parole donnée à la salle. L'interactivité entre le public et l'orateur reste la clé d'une conférence participative réussie.

**Pour toute information, contactez un conseiller :  
au 04 37 47 80 90  
ou [contact@infoenergie69.org](mailto:contact@infoenergie69.org)**

## Sommaire

<b>S'ouvrir à des questions de société .....</b>	<b>3</b>
L'après-pétrole.....	3
La transition sous presse.....	3
Mon territoire en 2050.....	3
Monter un projet collectif photovoltaïque .....	3
<b>Partir à la découverte de l'énergie.....</b>	<b>4</b>
Visite du toit solaire Soleil Marguerite .....	4
Les ragots du photovoltaïque .....	4
Les balades énergies .....	4
Le bilan énergétique de son logement .....	4
Les fuites d'énergie dans une habitation .....	5
Dénicher les consommations cachées.....	5
Améliorer la performance énergétique de son logement sans se ruiner.....	5
<b>Approfondir des sujets techniques.....</b>	<b>6</b>
Installer un appareil de chauffage au bois .....	6
Les règles d'or de la rénovation basse énergie.....	6
Les règles d'or de l'énergie dans la construction.....	6
Optimiser l'usage d'un Bâtiment Basse Consommation.....	7
<b>Apprendre à faire soi-même.....</b>	<b>7</b>
Devenir un consomm'acteur .....	7
Faire ses cosmétiques bio.....	7
Cuisiner écologique.....	8
Créer avec les déchets .....	8

## S'ouvrir à des questions de société

### L'après-pétrole

Que seraient nos sociétés sans pétrole ? Est-ce un scénario catastrophe ? Quelles sont nos ressources individuelles mais aussi collectives pour surmonter cette épreuve ? Une crise oui, mais encore... Une conférence participative pour faire germer des idées et des énergies nouvelles.

<i>Format</i>	Conférence participative
<i>Public</i>	Adulte
<i>Maximum</i>	60 personnes
<i>Durée</i>	2h

### La transition sous presse

Devenez le temps d'un atelier éditorialiste, dessinateur, auteur, rédacteur en chef, maquettiste, reporter et venez vous projeter dans l'avenir et faire la une de la transition énergétique !

<i>Format</i>	Atelier
<i>Public</i>	Adulte et enfant
<i>Maximum</i>	15 personnes
<i>Durée</i>	1 séance de 4h ou de 2 fois 2h



### Mon territoire en 2050

L'énergie est partout : se chauffer, se déplacer, manger, fabriquer... Comment ferons-nous dans 40 ans ? Cet atelier vous permet d'imaginer collectivement un scénario de transition énergétique et de découvrir le scénario négaWatt.

<i>Format</i>	Atelier
<i>Public</i>	Adulte
<i>Maximum</i>	20 personnes
<i>Durée</i>	2h

### Monter un projet collectif photovoltaïque

Ensemble nous avons l'énergie et les moyens de faire de grandes choses. Voici un exemple concret et des outils pour relocaliser la production d'électricité et permettre aux consommateurs d'énergie de s'impliquer.

<i>Format :</i>	Conférence participative
<i>Public :</i>	Adulte
<i>Maximum :</i>	A définir
<i>Durée :</i>	2h



[www.infoenergie69.org](http://www.infoenergie69.org)

## Partir à la découverte de l'énergie

### Visite du toit solaire Soleil Marguerite

Venez visiter l'installation solaire photovoltaïque Soleil Marguerite. Les principes de fonctionnement du photovoltaïque vous seront dévoilés. Pour en avoir un aperçu rendez vous sur: <http://www.soleilmarguerite.org>.



*Format :* Atelier  
*Public :* Adulte et jeune  
*Maximum :* 15 personnes  
*Durée :* 2h

### Les ragots du photovoltaïque

Un conseiller vous aidera à mieux comprendre la valse de chiffres et d'informations qui circulent dans la presse sur la filière photovoltaïque. HESPUL est à l'initiative de la première installation et est aujourd'hui centre de ressources national sur cette thématique.

*Format :* Conférence  
*Public :* Adulte  
*Maximum :* 60 personnes  
*Durée :* 1h30

### Les balades énergies

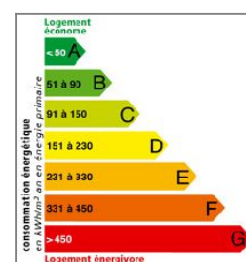
Nous partirons à la découverte des énergies dans le 9<sup>ème</sup> arrondissement de Lyon. Cette balade permet d'appréhender l'énergie dans notre environnement quotidien : que sont les énergies, d'où elles viennent, quels en sont les usages...

*Format :* Conférence participative déambulatoire  
*Public :* Famille, scolaire, grand public  
*Maximum:* 60 personnes  
*Durée :* 2h

### Le bilan énergétique de son logement

A partir de vos factures d'énergie ou de plusieurs études de cas, vous réaliserez une étiquette énergie. Les unités d'énergie et les modes de lecture n'auront plus de secret pour vous ! Enfin, nous envisagerons ensemble des scénarios d'amélioration pour réduire ces factures.

*Format :* Atelier  
*Public :* Adulte  
*Maximum :* 20 personnes  
*Durée :* 2h



[www.infoenergie69.org](http://www.infoenergie69.org)

## Les fuites d'énergie dans une habitation

Rendez-vous dans une maison ou un appartement témoin. Suivez le guide ! Dans chaque pièce nous traquerons les fuites de chaleur, les défauts d'isolation, les travaux les plus courants à programmer. Vous repartirez avec des clés qui vous permettront ensuite de diagnostiquer par vous-même votre logement.

*Format :* Atelier  
*Public :* Adulte  
*Maximum :* 20 personnes  
*Durée :* 2h

## Dénicher les consommations cachées

Un petit mouchard qui piège toutes les consommations d'électricité cachées de vos appareils ? C'est lui, l'énergimètre ! Cet outil vous permettra de décomposer votre facture et de faire un bilan détaillé des usages de l'électricité dans votre logement. La note à payer n'aura plus de secret pour vous.

*Format :* 2 ateliers espacés de 1 mois  
*Public :* Adulte ou familles  
*Maximum :* 20 personnes  
*Durée :* 2h/ atelier



## Améliorer la performance énergétique de son logement sans se ruiner

Quand une rénovation complète est financièrement impossible, comment peut-on quand même économiser de l'énergie dans son logement ? Entre formation, auto-rénovation, petit bricolage, opérations groupées et système D : quelles sont les solutions à votre disposition.

*Format :* Conférence participative  
*Public :* Adulte  
*Maximum :* 60 personnes  
*Durée :* 2h



## Approfondir des sujets techniques

### Installer un appareil de chauffage au bois

Optimisez votre projet de chauffage au bois en vous posant les bonnes questions : comment choisir son combustible, dimensionner sa chaudière, évaluer la rentabilité de l'installation, obtenir des subventions, les réglementations à respecter, les défauts fréquents etc... Nous utiliserons des études de cas concrets, pensez à vous munir de vos plans et vos factures.



*Format :* Atelier  
*Public :* Personnes ayant un projet de chauffage au bois.  
*Maximum :* 10 personnes  
*Durée :* 2h

### Les règles d'or de la rénovation basse énergie

Rénover un logement et atteindre les mêmes performances énergétiques qu'un logement neuf, est ce vraiment possible ? Comment s'y prendre ? Quelles sont les systèmes à mettre en œuvre ? Comment respecter les caractéristiques architecturales et techniques du bâti ancien ? Venez découvrir les clés d'une rénovation thermique réussie.



*Format :* Conférence participative  
*Public :* Adulte  
*Maximum :* 60 personnes  
*Durée :* 2h

### Les règles d'or de l'énergie dans la construction

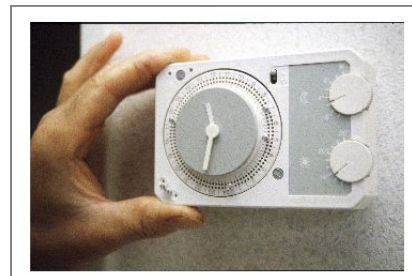
Quels objectifs de performance ? Par qui se faire accompagner ? Quels sont les points incontournables pour y parvenir ? Venez découvrir les clés d'une construction basse énergie réussie.



*Format :* Conférence participative  
*Public :* Adulte  
*Maximum :* 60 personnes  
*Durée :* 2h

## Optimiser l'usage d'un Bâtiment Basse Consommation

Passé la conception et les systèmes de régulation, les comportements d'usage jouent un rôle majeur dans la consommation énergétique d'un logement. Il en est de même dans les Bâtiments Basse Consommation (BBC), où une concertation entre les professionnels et les utilisateurs finaux assure un confort pour tous.



*Format :* Atelier  
*Public :* Adulte  
*Maximum :* 30 personnes  
*Durée :* 2h

## Apprendre à faire soi-même

### Devenir un consom'acteur

Ampoule basse consommation ou LED ? Label NF ou Nature et Progrès ? Ananas ou pomme ? Nos choix du quotidien ont un impact sur l'environnement, nous le savons, mais comment choisir sans se priver et sans se tromper ?

Un parcours de 5 présentoirs interactifs et un animateur vous permettront de mieux comprendre les gestes qui feront de vous un consom'acteur.



*Format :* Atelier  
*Public :* Tout public  
*Maximum :* 30 personnes  
*Durée :* 1h30

### Faire ses cosmétiques bio

Apprenez à faire vos cosmétiques bio et ainsi conciliez nature, efficacité et plaisir. A partir d'une base commune, fabriquez des cosmétiques adaptés à votre peau et à vos envies du jour : soin quotidien, baume à lèvres, dentifrice. Vous répondrez de façon efficace et économique à vos besoins et repartirez avec un petit livret, pour recommencer chez vous sans modération !

*Format :* Atelier  
*Public :* Adulte  
*Maximum :* 15 personnes  
*Durée :* 2h  
*Participation financière :* 30 €

[www.infoenergie69.org](http://www.infoenergie69.org)

## Cuisiner écologique

Le savez-vous, votre assiette a un impact sur l'environnement ? Apprenez à déceler d'où vient cet impact et à composer des menus simples, savoureux, économiques et plus écologiques. Nous aborderons des notions de nutrition, redécouvrirons des légumes oubliés et cuisinerons un plat à déguster ensemble. Vous repartirez avec un livre de recettes et des clés pour libérer votre créativité écolo-culinaire !

*Format :* Atelier  
*Public :* Adulte  
*Maximum :* 15 personnes  
*Durée :* 2h  
*Participation financière :* 5 € pour le repas à l'issue de l'atelier

## Créer avec les déchets

Que de trésors dans nos poubelles ! Libérons l'imaginaire des plus jeunes pour qu'une boîte d'œufs devienne un crocodile, une bouteille de lait un perroquet. Le cellophane transforme une bouteille d'eau en princesse et une boîte de conserve fait un magnifique pot à crayons personnalisé ! Réduire, Réutiliser et Recycler voici les mots d'ordre des déchets.

*Format :* Atelier  
*Public :* Enfant  
*Maximum :* 15 personnes  
*Durée :* 2h

