



Mise à jour 17 février 2014
Fiche réalisée par Hespul

➔ Les appareils concernés



Les ampoules



Les lampes

➔ Nos conseils

▲ Les habitudes à avoir

Les ampoules basse consommation sont plus chères à l'achat mais deviennent rentable au bout d'un an.

- Toutes vos ampoules doivent être basse consommation et de classe énergétique A. Elles durent plus longtemps et consomment moins.
- Vous devez bannir les lampes à halogène. Elles consomment beaucoup trop d'électricité, même avec des ampoules halogène « éco ».
- Privilégiez l'éclairage naturel, la lumière du soleil est gratuite ! Ouvrez vos volets et vos rideaux en journée, et placez vos tables et votre bureau près d'une fenêtre.
- Eteignez systématiquement la lumière lorsque vous sortez d'une pièce, cela doit être un réflexe !

Une ampoule recouverte de poussière peut perdre jusqu'à 40% de son flux lumineux.

▲ L'entretien

- Dépoussiérez régulièrement vos ampoules pour qu'elles ne perdent pas en efficacité.
- Ne jetez pas vos ampoules usées à la poubelle mais dans un centre de tri (grande surface ou déchèterie).



HESPUL

14 place Jules Ferry
69006 Lyon
04 37 48 25 90
www.infoenergie69.org