

## Le cartable écologique

Les achats de fourniture scolaire sont un passage obligé pour préparer une rentrée calme et studieuse. Pourquoi ne pas prendre un peu de temps pour changer nos habitudes en tant que consommateur sans que nos enfants s'en trouvent bouleversés ?

Voici quelques règles ou astuces pour pouvoir composer ce cartable « responsable ».

### 1. Quelques règles universelles à propos d'achats écologiques

Pour acheter écologique sur un marché dominé par le plastique, les gadgets et le gaspillage organisé, marqueurs, surligneurs fluo, crayons de couleur et de papier doivent être évalués selon différents critères : toxicité éventuelle, qualité et durabilité, impact sur l'environnement tout au long de leur cycle de vie (de la fabrication à la destruction), solidité, conditions de fabrication ... Concernant l'emballage, privilégiez les achats en vrac ou les emballages en carton recyclé.

### 2. Alors comment faire son choix ?



#### 2.1. Cartable et trousse

Prévoir un cartable résistant, qui ne devra pas être remplacé tous les ans. Au niveau de sa composition, privilégier les fibres 100% naturelles. Le cartable devra être lavable et muni de bandes réfléchissantes pour plus de sécurité.

#### 2.2. Papeterie

- Blocs, cahiers, feuilles : tous existent en papier 100% recyclé, non blanchi.
- Classeurs, pochettes, chemises : choisir en carton recyclé avec des coins renforcés.
- Couvre-livre : choisir en matériaux recyclés.

#### 2.3. Peintures

Privilégier des peintures naturelles avec des colorants alimentaires.

#### 2.4. Crayons

- Pour les crayons à papier, choisir des porte-mines rechargeables (prévoir les mines) et solides, ou des crayons en bois. À proscrire, le porte-mine en plastique jetable !
  - Pour les crayons de couleurs, choisir des crayons en bois de couleur non teintés et non verniés, portant de préférence la mention « CE ».
- Attention aux crayons ressemblant à des crayons bois mais faits en résine de synthèse.



[www.infoenergie69.org](http://www.infoenergie69.org)

Astuce :  
*Pour vérifier si votre crayon est bien en bois, tentez de le fléchir légèrement.  
 S'il fléchit très peu ou pas, il s'agit probablement de bois.  
 S'il fléchit facilement, il doit s'agir de résine de synthèse.*

### 2.5. Stylos plume et stylos bille

Le stylo à réservoir ou convertisseur est préférable à celui à cartouches et s'avère plus économique à l'usage. Abandonnons les stylos à bille jetables. Préférons les rechargeables.






Source : <http://www.montblanc.fr/>

Exemple de stylo convertisseur : ce dernier est rempli directement dans le flacon (à réserver au plus grand car il demande une manipulation plus délicate que le style plume à cartouche).

### 2.6. Feutres, marqueurs, surligneurs

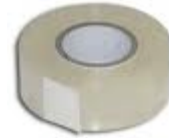
La majorité des feutres, marqueurs ou surligneurs contiennent des substances nocives pour la santé et l'environnement (ex : trichloroéthane, toluène, xylène, pyranine, ...). Ils sont donc à éviter. Néanmoins, certains sont moins nocifs que d'autres car ils sont fabriqués à base d'eau ou d'alcool et peuvent, en plus être rechargeables. L'alternative la plus écologique reste l'utilisation de gros crayons gras de couleurs.

### 2.7. Effaceurs, gommes et correcteurs

Effaceurs	Gommes	Correcteurs
		
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Contiennent du savon, de la soude et du thiosulfate.</li> <li>● Ne jamais les mettre à la bouche pour les humecter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Gomme en caoutchouc naturel non teinté (beige opaque).</li> <li>● Éviter les gommes souples aromatisées, car les enfants peuvent les sucer et les avaler.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Composés de solvants toxiques (représentés par la croix St. André). ❌</li> <li>● Choisir en priorité ceux à base d'eau.</li> <li>● Produits non adaptés à l'usage des enfants.</li> </ul>

## 2.8. Colles et rubans adhésifs

Pour une utilisation courante, utiliser des colles sans solvant et à l'eau, de préférence conditionnées dans des pots ou flacons de grande contenance. Les rubans d'adhésif écologiques sont sans PVC et sans solvant. Ces rouleaux de papiers adhésifs peuvent être en cellulose ou en caoutchouc. Le dévidoir est en bois ou en matière recyclée.



*Petite recette pour fabriquer de la colle utilisable à la maison*  
*Mélanger 2 cuillérées à soupe de farine avec + ou - 2 verres d'eau.*  
*Faire chauffer à feu doux en mélangeant avec un fouet jusqu'à*  
*obtenir la consistance d'une béchamel.*  
*Peut se garder au frais plusieurs jours dans un bocal fermé*

## 2.9. Petits matériels

Privilégiez l'ardoise avec craies, la calculatrice solaire, les piles rechargeables si besoin est, le compas et la règle en bois ou en métal, les ciseaux en métal.

## 2.10. Les goûters

Ils induisent de plus en plus de briques, cannettes à base de plastique ou aluminium, etc. Réhabilitez les boîtes à goûter, les bouteilles en plastiques réutilisables et les gourdes. Ne pas oublier que l'eau courante et un fruit de saison sont meilleurs pour la santé et aussi bons que les « goûters classiques ».



## 3. Quelques pistes pour changer nos habitudes

- Réemployer les cahiers peu utilisés.
- Choisir des fournitures utiles, réparables, rechargeables.
- N'acheter que le nécessaire et réutiliser le matériel de l'année précédente quand c'est possible.
- Se méfier des économies à court terme et choisir des fournitures robustes qui dureront l'année entière, voire plusieurs années.
- Éviter les produits sur-emballés.
- Sensibiliser l'enfant aux questions environnementales et lui apprendre à gérer son stock pour éviter le gaspillage.
- Choisir des produits exempts de produits toxiques, privilégier les produits portant des labels (FSC, NF Environnement, ...).
- Utiliser les 2 faces d'une feuille avant de la jeter permet de réduire notre consommation.

#### 4. Ecolabel, véritable point de repère

Parce que les écolabels sont une garantie de qualité et de réduction des impacts environnementaux lors de la fabrication, de la production, de l'utilisation et de l'élimination des produits, il est recommandé de privilégier l'achat des produits éco labellisés. Parmi les logos à retenir pour être guidé dans nos magasins :

Ci-dessous vous trouvez les logos représentant respectivement de gauche à droite, NF Environnement (écolabel français), écolabel Européen, Blue Angel (écolabel officiel allemand), Nordic Swan (écolabel officiel des pays nordiques) et pour finir FSC et PEFC qui garantissent tous deux la protection des forêts.



#### 5. Sources

<http://www.eco-sapiens.com/dossier-56-Un-cartable-ecologique-et-equitable.html>

<http://www.bio-mag.fr/dossiers-130.html>

<http://www2.ademe.fr/>

<http://www.ecoconso.be/spip.php?article211>

Fiche réalisée par l'ALEc 38 et l'AGEDEN  
 Mise à jour le 30/08/2010



[www.infoenergie69.org](http://www.infoenergie69.org)

